

よくわかる！帯広第一中学校

〒080-0043 帯広市西13条北7丁目1番地
TEL 0155-34-3939
FAX 0155-34-7604

欠席・遅刻・早退・連絡

欠席・遅刻・早退などの連絡は、保護者が「RAKUME」で学校へ連絡をしてください。

- 連絡がない場合、家庭や勤務先への連絡・訪問等で所在・安全の確認をします。
- ケガや病気によって体育等の見学を希望する場合も必ずご連絡ください。

体調不良等により学習の継続が困難になった場合、お迎えをお願いします。

【電話対応時間帯】
平日 8:00～17:00
*土・日・祝日に方が一事故があった場合は下記番号にご連絡をお願いいたします。
市役所当直<24-4111>

登下校・帰宅時刻

●登校 8:00～8:25
(玄関解錠は7:30です)

●下校 5時間授業 14:45
6時間授業 15:45

※部活動がある場合は、遅くなります。

遅刻等、ご用事のある場合は、職員玄関インターホンをご利用ください。

- 安全のため、放課後外出時は「だれと」「どこで」「何時に帰る」を必ず保護者に伝えましょう。

校外での約束

絶対ダメ！！

- いじめ、絶対にしてはいけない行為。
- 下校途中に友達の家へ寄って遊ぶこと。
- 下校途中に店に入ること。
- お金の貸し借り(おごる・おごられる)。
- 生徒だけのカラオケ店・ゲームコーナーの利用。
- 外泊。
- 保護者同伴であっても、午後11時～午前4時は、条例により、外出禁止です。

自転車の約束事

- 自転車通学は、申請書を提出すれば全員通学可能となります。
- 自転車通学者(部活動も含む)は必ずヘルメットを着用し、鍵をかけてください。また、定められたルールを必ず守って利用しましょう。
- 自転車ステッカーを全校生徒へ配付します。必ず貼りましょう。
- 車の通りがとて多いです。自転車の乗り方や歩道の歩き方など、交通ルールをしっかりと守りましょう。
- 自転車使用期間は4～12月です。(別途指示がでます。)
- 自転車の二人乗り・危険な乗り方はしないようにしましょう。
- 駐輪場に自転車を駐輪する時には、指定された場所に並べて駐輪しましょう。

持ち物・服装

- 服装
制服、推奨服、スカートまたはズボン、もしくは指定ジャージ。
- 制服登校指定日
原則、一日を制服で過ごす日。
- 制服着用日
必要な時間のみ制服で過ごす日。
※登下校時は指定ジャージか制服・推奨服を着用しましょう。

持ち込み禁止です！！

- 携帯電話・スマートフォン
- お金
- 学習に必要なもの
(※やおむつを持ってくる場合は、必ず事前に学校までご相談・ご連絡ください。その場合、朝のうちに担任に預けること。)

部活動

- 〈運動部〉
- 野球(拠点校・五中と)
 - サッカー
 - バドミントン(男女)
 - バレーボール(女子)
 - 卓球(男女)
 - バスケットボール(男女)
 - ソフトテニス(男女)
 - 男子バレーボール(合同チーム)
 - 剣道(設置外)
- 〈文化部〉
- 吹奏楽
 - 美術
 - 合唱
- ※各部活動ごとに部活動費がかかります。

生活

学習用具

- 年度始、教科ごとに、教科担当から指示があります。
- ノート … 教科担任より指示があります。
- 筆記用具…鉛筆またはシャープペンシル消しゴム、定規、コンパス。
- 自分用のタブレットがあります。保管庫にしまうか持ち帰りとなります。
- ロッカーがあります。置いていても良いものは、担任の先生から指示がありますが、教科書等、家庭学習で使うものは、自分たちでしっかりと判断して計画的に持ち帰らせています。
- 必要に応じて教科毎に指示があります。

各種テスト

●定期テスト以外にも、教科毎に小テストや単元テストなどがあり、テスト前には必ず教科担任から連絡されます。

学力テスト 全学年	●3年、年3回実施。 ●1・2年、年2回実施。 ※学力テスト範囲表をご確認ください。
全国学力学習状況調査 3年生	●4月23日(木)実施。 ●毎年、3年生を対象に実施されます。
標準学力 検査 2年生	●12月4日(金)実施。 ●教育研究所の実施要項に基づき実施されます。

定期テスト

●定期テストを実施しています。

前期中間テスト	6月11日(木)
前期期末テスト	9月3日(木)
後期中間テスト	1・2年 11月19日(木) ※3年生は実施しない
後期期末テスト	1・2年 2月10日(水) 3年 12月4日(金)

学習

家庭学習

学力向上の極意

- その日のうちに復習する
- 短時間でも効率的に取り組む

- 家庭学習は 宿題 + 自主学習
- 個々の目標等で異なりますが、1日に1時間～2時間程度。



- 2階職員室横にレベル別プリント・チャレンジテスト・学力テストコーナーを設置しています。いつでも自由に使用してください！

朝が大切！

朝ごはんを必ず食べよう！

- 朝食によって体や脳のエネルギーが補給され、意欲的な活動に必要な体温上昇が引き起こされます。
- お腹が満たされることによって情緒(気持ち)が安定し、心の余裕や意欲が生まれます。我慢したり忍耐強く頑張ったりする力の源であり、子どものチャレンジと成長を支えます。

みんなで取り組む
朝読書 8:25～8:35

- 朝の落ち着いた雰囲気が、その後の1日を充実させます。
- 本は各自で用意します。
- 漫画・雑誌以外のものとします。

保健室から

保健室はこころからだ、健康な生活について一緒に考えたり学んだりします。

- 保健室での休養は、原則として1日1時間です。1時間以上の休養の場合や、ケガの状況や体調をみて、学習の継続が困難な場合は、保護者に連絡しお迎えをお願いします。
- 学校での傷病発生時には、応急手当と経過観察を行います。
- 緊急時には、救急車を保護者連絡より優先します。

令和8年度 主な行事

前期	始業式・入学式	4月8日(水)
	開校記念日	5月2日(土)
	体育祭	5月30日(土)
	夏休み	7月25日(土)～8月24日(月)
後期	文化祭	10月3日(土)
	冬休み	12月25日(金)～1月12日(火)
	修了式・離任式	3月24日(水)

●その他の行事については、詳細が決まりしだい、学校便りや学級通信、ホームページ等で随時お知らせいたします。

学校からの連絡

「RAKUME」で配信します

安全メールは、帯広市教育委員会が契約し、市内の小中学校または市教委が、登録者である保護者に対して一斉にメールを配信するサービスです。

配信内容(例)

- 「自然災害時の登下校」「不審者情報」など安全面に関わる情報。
- 「体育祭等の行事の実施の可否」など。
- 帯広市PTA連合会から、各単Pの役員への連絡。

一中ホームページでも各種情報を配信しています！
<http://www.dai1.obihiro.ed.jp/>

おねがい

大きな災害が起こったとき

- 授業中に大きな災害が発生した場合は、生徒を校舎内で守り、保護者にお迎えに来ていただきます。
- 大災害時、連絡は安全メールやホームページで行いますが、停電等で使用できない場合は、直接、学校にお越しください。

お車で来校するとき

- 駐車場には限りがありますので極力徒歩または自転車にてご来校ください。

送迎時などの車の乗降は、校舎北側(職員玄関前)駐車場をお願いいたします。近隣施設及び路上駐車はご遠慮ください。

一中PTA組織

- 帯広第一中学校PTA(三役)
会長1名 副会長4名 監査2名
本校PTAは、「みんなで参加し、子どもたちを支えるPTA」を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。

- (1) 街頭指導：5月・8月
- (2) 体育祭・文化祭駐車場誘導
- (3) 広報誌：6月発行予定
- (4) 環境整備：10月予定
- (5) 研修：秋頃予定
- (6) 朝作文：添削を年4回程度以上の活動をボランティア制にしています。ぜひ少しでもご協力下さい。

PTAに関する問い合わせは
一中0155-34-3939事務局まで

参観日・面談等・PTA

前期	PTA総会・参観日・懇談会・部活動総会・各部後援会総会	4月
	PTA環境整備	5月
	保護者面談(1・2年)	
	教育相談(全学年)	6月
後期	参観日・懇談会	7月
	教育相談(全学年)	10月
	三者面談(3年)	11月
	参観日・懇談会	12月
PTA役員総会 学年・学級懇談会(1・2年)		3月

相談

●ご相談はお気軽に、学校または下記に直接ご連絡ください。

- 帯広市教育委員会 0155-65-4205
- 帯広市役所 0155-24-4111
- 帯広児童相談所 0155-22-5100
- 子ども支援センター 0120-3882-56
- 子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- こどもの人権110番 0120-007-110

●スクールカウンセラーが月3回程度(原則金曜午後)来校します。面談希望の方は、担任・教頭にご連絡ください。

《虐待は通告します》

「児童虐待の防止等に関する法律」により、学校には虐待を早期発見し、通告する義務があります。

規則正しい生活をしましょう！

- 早寝・早起き・朝ご飯
- 時間・ルール無制限のゲームやスマホ・ネット利用は、依存症やトラブルにつながります。使い方をよく話し合しましょう。

(通常日課) (6時間授業)	8:25	8:35	8:50	9:50	10:50	11:50	12:40	13:10	13:30	14:30	15:20	15:30	15:45	
目録	登校	朝読書	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	清掃	下校
(5時間授業)								13:10	13:30	14:20	14:30	14:45		

【帯広第一中学校(教職員)勤務時間】平日 8:15～16:45 ※本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様とともにより質の高い教育の推進に努めます。